Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til:

Fuldkornsrugmel, vand, **hvedegluten**, groft **sojamel**, **fuldkornshvedemel**, hørfrø, koncentreret **sojaprotein**, **rugsurdej** med biologisk fremstillet mælkesyre (**fuldkornsrugmel**, vand, starterkultur), solsikkekerner, gær, salt tilsat jod, græskarkerner, **hvedemel**, maltekstrakt (**bygmalt**, vand), **hvedemaltmel**, æblefibre, E 262 (syreregulering), E 270 (syre).
Mindst holdbar til: