Bageren har været i gang. Han har lavet brød til dig fyldt med spelt – og med et strejf af honning.

Brødet indeholder bl.a.

* masser af spelt
* solsikkekerner, sesamfrø og honning

I mere end 5.000 år har spelt været kendt og elsket som en værdifuld råvare. Spelt var tilbage i bronzealderen det foretrukne korn i Centraleuropa, men da det har et dårligere høstudbytte end nutidens hvede, havde i det 20. århundrede et dyk i popularitet.

Nu er spelten heldigvis tilbage med sin nøddeagtige, aromatiske smag og sine værdifulde bestanddele.